

Echo 2003

Er zijn heel wat mensen, voornamelijk vrouwen, maar ook steeds meer mannen die een eetstoornis hebben. Zoals Anorexia: het steeds minder gaan eten en daardoor steeds meer afvallen. Of Boulimia: het hebben van eetbuien (grote of kleine) die gecompenseerd worden door braken, periodes van lijnen, of overmatig sporten. Of Binge Eating Disorder (BED) een relatief nieuw eetprobleem, waarin mensen eetbuien hebben, maar dit niet compenseren zoals bij Boulimia wel het geval is. Maar ook andere vormen van eetproblemen zoals Obesitas: het veel en vaak eten waardoor een overgewicht ontstaat.

Kortom, geobsedeerd zijn door eten en gewicht, afvallen en aankomen, en daardoor niet meer goed in je vel zitten en niet meer je leven kunnen leven zoals je dat graag zou willen. Eenzaamheid en weinig eigenwaarde, onzekerheid en angst. Hardnekkige problemen waar maar weinig mensen zelf vanaf kunnen komen.

Professionele en bovenal gespecialiseerde hulp is daarbij nodig. Maar waar ga je dan heen? Naar de Riagg, naar een psycholoog of psychiater, naar een eetstoornissenkliniek? Het klinkt zo zwaar. Het is zo'n grote stap om zelf te erkennen dat je een eetprobleem hebt. Laat staan er dan ook nog mee naar buiten treden om daadwerkelijk hulp te zoeken. Een aantal heeft op dit moment hulp, maar het grootste gedeelte nog niet. Sommigen durven niet, zijn er nog niet aan toe. Anderen staan op een wachtlijst en wachten tot ze een ons wegen. En weer anderen zijn al hun tijd kwijt aan het zoeken naar de juiste hulp maar raken daarin de weg kwijt. En een groot aantal geeft het uiteindelijk op na een aantal teleurstellende ervaringen binnen de hulpverlening. Legt zich er noodgedwongen bij neer en denkt nooit meer van het eetprobleem af te komen. Dat is triest en bovendien niet nodig.

De Stichting Human Concern heeft over dit al zo lang bestaande probleem meegedacht. En wel vanuit eigen ondervinding. Het is niet voor niets dat zij er voor hebben gekozen enkel te werken met een team van professionele therapeuten die, en dat is dé belangrijke meerwaarde, ervaringsdeskundig zijn. Dat betekent dat alle behandelaars ooit zelf een eetstoornis hebben gehad en deze hebben overwonnen. Ook zij zaten eens in hetzelfde schuitje en weten als geen ander hoe moeilijk het is om (écht) van een eetprobleem af te komen. Zij weten ook hoe belangrijk het is om snel de juiste hulp te vinden en geholpen te worden door mensen die je vertrouwd en je werkelijk begrijpen. Zij bieden door dit uitgangspunt, in tegenstelling tot veel bestaande reguliere instanties, effectiever hulp op een laagdrempelige manier.

Als je meer wilt weten over hoe zij werken en wat deze stichting eventueel voor jou kan betekenen, dan kun je kijken op de website: www.humanconcern.nl