

Yes, 1,2,3 vragen aan Human Concern (2004)

Interview: Chantal Tromp

3 Vragen aan...

Carmen Netten, psycho sociaal therapeut bij Human Concern

Wat is Human Concern precies?

"Vanuit mijn eigen verleden en ervaringen met een eetstoornis (Anorexia Nervosa) is de Stichting Human Concern ontstaan. Het is een jonge organisatie met een unieke formule voor de behandeling van eetstoornissen. Er werken inmiddels 18 vrijwilligers en we zijn bezig met het opzetten van een landelijk netwerk van therapeuten die allemaal geschoold, intern getraind én ervaringsdeskundig zijn (een eetstoornis hebben gehad)."

Hoe werken jullie?

"Wij benaderen een eetstoornis via drie ingangen, namelijk: het verkrijgen van inzicht in de oorzaak van het eetprobleem, het eetgedrag of de gedachtenpatronen rondom eten, en niet het minst belangrijke aan het zelfbeeld van de cliënt. Daar zit tenslotte vaak de angel. Verder focussen we ons - in tegenstelling tot veel andere behandelaars - niet allereerst op het herstellen van het gewicht, maar eerder op het vergroten van het draagvlak van een cliënt. De eetstoornis kan dan op een natuurlijkere manier en met minder angst worden losgelaten."

Voor wie is het?

"Voor mannen én vrouwen met een eetstoornis, in de ruimste zin van het woord. Van jongeren tot bejaarden, van ernstig tot minder ernstig. Anorexia Nervosa, Boulimia Nervosa, Binge Eating Disorder (BED), Obesitas en alles wat ergens tussen deze vormen ligt. Ook geven we hulp aan de familie en partner van een cliënt."

Meer weten? Kijk op www.humanconcern.nl.