

Naam Carmen Netten (37) Burgerlijke staat woont samen Kinderen 1, de volgende is op komst Afgekickt van eetstoornis

“Op mijn veertiende verhuisde ik van Friesland naar Amsterdam om naar de Balletacademie te gaan. Een veel te grote overgang voor een kwetsbaar meisje. Toen op mijn rapport stond dat mijn bovenbenen te dik waren, twijfelde ik geen moment. Ik besloot te stoppen met eten. Leefde op appels, woog 39 kilo en kreeg complimenten van de docent. Ik verstopte mijn lijf onder grote truien, maar op een dag betrapte mijn moeder me in de badkamer. In die tijd was er weinig over anorexia bekend. Mijn moeder voerde me en ik kwam aan. Als je weer op gewicht bent, is de eetstoornis ook verdwenen, dacht men toen. Niets is minder waar. Ik had er juist een probleem bij, want nu zag niemand meer dat ik nog steeds een groot probleem had. Ik stond de hele dag op de weegschaal. Na het plassen, voor het sporten. Als er een onsje meer aan zat, was ik niet te genieten. Ik vond mezelf verschrikkelijk, maar kon mijn verhaal aan niemand kwijt. Ook in de kliniek waar ik uiteindelijk voor mijn eetstoornis terecht kwam, begreep niemand me. Tot ik las over een Canadese therapeut die ervan uitging dat een eetstoornis verankerd zit in je persoonlijkheid. Je kunt het alleen uit je systeem krijgen als er een basis is om op terug te vallen. Toen viel het kwartje. Zonder fundament en eigenwaarde kon ik het me niet veroorloven het eten los te laten - het was het enige wat ik had.

Het was een lange weg, maar mijn eetstoornis is naar de achtergrond verdwenen. Mijn missie is nu om via de Stichting Human Concern anderen met hetzelfde probleem te helpen.”

www.humanconcern.nl