

Eetstoornissen

www.humanconcern.nl

Een interessante aanpak van eetstoornissen, dat vind je op de site van Stichting Human Concern. Kort gezegd is de Stichting een netwerk van therapeuten die (en dat is het meest in het oog springend) allen ervaringskundig zijn op het gebied van eetstoornissen. Er zijn therapeuten uit verschillende disciplines, zoals klinisch psychologen, maatschappelijk werkers, pedagogen, maar ook diëtisten. Allen werken volgens de methode van Human Concern. Belangrijk in de behandeling is de autonomie van de cliënt. Een 'strengere' aanpak met

streefgewicht of straf/beloning is pertinent niet aan de orde. De ervaringskundigheid van de therapeut zorgt volgens Human Concern voor een gelijkwaardige relatie tussen cliënt en therapeut. De Stichting staat nog in de kinderschoenen, zo lees ik op de site. De behandeling wordt nog niet vergoed door ziektekostenverzekeraars. Belangstellenden kunnen zich wel aanmelden voor de opleidingen tot Human Concern-therapeut. Ook cliënten kunnen zich aanmelden. Erg interessant allemaal. Jammer is dat gegevens over de oorsprong van de methode, de oprichters van de Stichting en vooral het effect van de methode nog ontbreken. Ik wacht daarom maar op het verhaal van de eerste Human Concern-diëtist!

KARINE HOENDERDOS