

**Mevrouw Dr. Greta Noordenbos**  
**Klinische Psychologie,**  
**Universiteit Leiden**

“Human Concern biedt een breed behandelprogramma voor mensen met eetstoornissen. Hun eetstoornispatiënten laten significant verbeteringen zien op alle relevante criteria voor herstel. Hieronder vallen bijvoorbeeld verbetering van het eetgedrag, de lichaamsbeleving, de lichamelijke gevolgen en ook het psychosociale functioneren. Daarnaast houden deze resultaten ook stand, blijkt uit follow-up onderzoek. Human Concern toont daarmee aan dat ze door de inzet van ervaringsprofessionals® een cruciale bijdrage levert aan het behandelaanbod voor eetstoornispatiënten in Nederland.”

*Nanda (44): “Bij HC heb ik inzicht gekregen in de werking van mijn eetstoornis. Door steeds met eten bezig te zijn, hoefde ik nergens anders aan te denken en vooral geen nare gevoelens te hebben. Ik sta nu stil bij wat er in mij leeft, praat erover als ik ergens mee zit en mag zoveel meer mijzelf zijn. Ik geniet. Zelfs eten is een feest, wat een openbaring voor me is. Dat ook mijn gezin werd betrokken bij de behandeling, heeft ons allen heel goed gedaan. Duurzame genezing is echt mogelijk! Ik kan het wel van de daken schreeuwen. Ook als je bijna 30 jaar een eetstoornis hebt gehad.”*

Meer weten? Kijk op [humanconcern.nl](http://humanconcern.nl) of op het online forum [ikookvanmij.nl](http://ikookvanmij.nl).

*Wist je dat herstellen  
van een eetstoornis  
mogelijk is?*



Wist je dat het mogelijk is om van een eetstoornis te herstellen? Welke vorm je ook hebt en hoe lang deze je leven al beheerst? Door inzicht te krijgen in de oorzaak van je eetstoornis, kun je worden wie je eigenlijk bent en leven vanuit jouw unieke kwaliteiten.

Human Concern gelooft dat blijvend herstel mogelijk is als de oorzaken en niet alleen de symptomen van de eetstoornis aangepakt worden. Zelfvertrouwen, omgaan met emoties, lichamelijk beter worden, sociale vaardigheden en positief denken over lichaam en voeding spelen hierbij een belangrijke rol. Jij kunt veel meer dan je denkt.

*Inmiddels heb ik de eetstoornis niet meer nodig, want ik geloof in mezelf!*

## DE BEHANDELING

Wat doet de eetstoornis voor je? Samen met je therapeut onderzoek je de antwoorden hierop. Als je de onderliggende problemen en angsten aanpakt, dan heb je de eetstoornis niet langer nodig. Hierbij volgt de behandeling jou als cliënt en niet andersom. Wat jij nodig hebt om te groeien, staat centraal. En een terugval? Die zien wij als onderdeel van de behandeling: soms zet je twee stappen vooruit en weer eentje achteruit. Natuurlijk is het normaliseren van eten en gewicht ook belangrijk, maar dat gaat hand in hand met het opbouwen van autonomie en eigenwaarde. Dan pas zal de eetstoornis blijvend genezen.

## DE ERVARINGSPROFESSIONALS® VAN HUMAN CONCERN

Stichting Human Concern (HC) zet als enige in Nederland Ervaringsprofessionals® in om cliënten met een eetstoornis te behandelen. Ervaringsprofessionals® zijn mensen, die over een afgeronde GGZ-opleiding beschikken én ervaringsdeskundig zijn. Zo combineren zij het beste van twee werelden. Niet alleen hebben ze de kennis en vaardigheden om hulp te verlenen, ook kennen ze de eetstoornis van binnenuit. Wie kan nu beter begrip tonen en hoop geven op herstel, dan iemand die genezen is?

## OPRICHTER/DIRECTEUR CARMEN NETTEN

“Wij begrijpen de essentie van de eetstoornis. Het gaat over weten wie je bent, grenzen kunnen stellen en acceptatie van wat er is. Mensen met een eetstoornis zijn vaak zowel gevoelig als intelligent en vinden het moeilijk om zichzelf een plek te geven in de wereld. Onze ervaringsprofessionals® symboliseren als geen ander geloof, hoop en kracht en dat doet cliënten heel goed. Dit geldt ook voor het feit dat wij de directe omgeving van de cliënt bij de behandeling betrekken, want een eetstoornis heb je nooit alleen.”

## ZORGAANBOD HUMAN CONCERN

- ambulante individuele behandeling
- 2-daagse groepsbehandeling 'OnsZelf'
- klinische boost-behandeling Be-LeeF! in Portugal
- begeleiding van ouders, partners en andere betrokkenen
- thematische groepsbijeenkomsten
- forum Ikookvanmij.nl

---

### HOOFDVESTIGING

Stichting Human Concern  
Baden Powellweg 305-M  
1069 LH Amsterdam

T 020 610 62 24  
F 084 836 27 59  
E [info@humanconcern.nl](mailto:info@humanconcern.nl)

Voor overige vestigingen  
[www.humanconcern.nl](http://www.humanconcern.nl)  
[www.eetstoornissen.org](http://www.eetstoornissen.org)

Online ontmoetingsplek  
[www.ikookvanmij.nl](http://www.ikookvanmij.nl)  
[www.eetstoornisforum.nl](http://www.eetstoornisforum.nl)

*“Sinds eten mijn leven niet meer beheerst, voel ik me bevrijd”*



## WAAROM HUMAN CONCERN?

- Omdat wij geloven dat duurzame genezing mogelijk is!
- Omdat onderzoek uitwijst dat een opvallend hoog percentage cliënten duurzaam herstelt
- Omdat wij werken met Ervaringsprofessionals®, die als geen ander weten hoe een eetstoornis werkt en hoe je deze kunt overwinnen
- Omdat wij de directe omgeving van de cliënt bij de behandeling betrekken zodat, herstel van meerdere kanten positief wordt beïnvloed
- Omdat de vergoeding voor onze behandelingen via de Zorgverzekering(swet) geregeld is

## VERWIJZING NODIG?




Heb je het idee dat wij jou kunnen helpen? Vraag dan je huisarts of de praktijkondersteuner om een doorverwijzing of laat hen contact met ons opnemen. Vul daarnaast ook het aanmeldformulier in op de website. Al snel ontvang je een uitnodiging voor een intake. Na deze intake bepalen we welke behandeling voor jou geschikt is.

## MEER WETEN?

Human Concern heeft een uitgebreide website vol informatie en verhalen van cliënten, waar je ook brochures kunt downloaden. Daarnaast organiseren we geregeld vrijblijvende informatiebijeenkomsten in heel Nederland om een helder beeld te geven van onze missie, visie en mensen. Persoonlijk contact is natuurlijk ook mogelijk. Graag staan we voor je klaar.

---

### SOCIAL

-  [facebook.com/humanconcernnl](https://facebook.com/humanconcernnl)
-  [twitter.com/NLhumanconcern](https://twitter.com/NLhumanconcern)
-  [pinterest.com/humanconcern](https://pinterest.com/humanconcern)