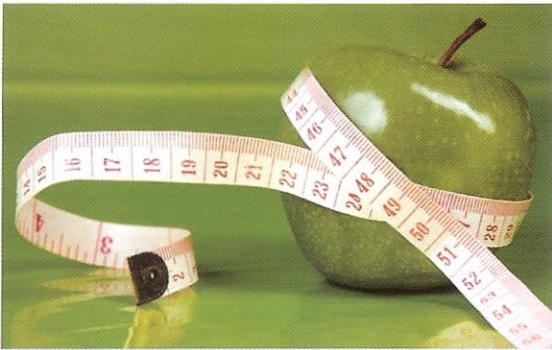


signalen kaart

eetstoornissen



Signalen Eetstoornis

- Angst om dik te worden
- Altijd bezig met eten, lijnen, calorieën
- Vertekend lichaamsbeeld
- Weinig zelfvertrouwen

Signalen Karakter

Een kind met verhoogde kans op het krijgen van een eetstoornis heeft de volgende karakterkenmerken:

- Introvert
- Perfectionistisch
- Faalangst
- Gevoelig
- Competitief
- Controlefreak
- Impulsief

Het is met name een kind dat graag wil 'pleasen'. Vaak is het kind meer bezig met wat de ander wil en minder met wat het zelf wil.

Signalen Eetgedrag

- Brood weggooid
- Steeds minder eten; vaak met smoesjes
- Eetbuien
- Treuzelen met eten
- Dwangmatig
- Ritueel eetgedrag
 - o Vaste hoeveelheid en volgorde
 - o Eten in stukjes snijden
- Extreem bewegen voor of na eten
- Honger en toch niet eten
- Geldtekort / Stelen van eten
- Eten braken; na eten vaak naar wc
- Kcal tellen, lijnen
- Kauwgum eten om honger te stillen
- Mee willen beslissen wat gegeten wordt
- Geen vette of zoete dingen willen eten
- Veel water drinken, > 2 liter per dag



Signalen Sociaal Gedrag

- Overbeweeglijkheid, extreem veel sporten
- Bij gym omkleden in afzondering
- Niet opvallend gedrag in de klas
- Prikkelbaar, schijnbaar grote mond
- Angst om plek in te nemen
- Paniekaanvallen
- Afgewezen voelen
- Schuldgevoelens
- Bezoeken sites over lijnen
- Vermijden van gezamenlijk eten
- Afkeer uiten van dik zijn
- Geen tijd meer voor vrienden
- Bedekte en/of warme kleding dragen
- Bij de verwarming zitten
- Liegen en bedriegen
- Depressief, huilbuien, somberheid